



Усе у світі постійно рухається та взаємодіє. Нічого не відбувається просто так, як кажуть, навіть помах крила метелика може спровокувати ланцюжок подій. Кожна людина, народжуючись, потрапляє в різні умови, які надають їй багато варіантів життєвих доріг, але піти вона може тільки однією — обраною. Щосекунди людина робить вибір, приймає рішення, від якого залежить напрямок її руху. Людина живе в круговороті думок, але не завжди замислюється про те, які наслідки її чекають після вибору тієї чи іншої домінанти. Тому її й крутить по життю до моменту, поки вона сама не зрозуміє, що дуже багато залежить від першоджерела — контролю за думками. У кожного своє життя, свої умови, свої ситуації і, відповідно, думки, рішення та вчинки. Але в усіх одна проблема: як впорядкувати своє життя, зробити його кращим і якіснішим. Як прожити не даремно?

Усім людям властиві різні емоції — як хороші, так і погані. Не буває, щоб усе завжди складалося тільки так, як хочеться. Часто людина стикається з поганими переживаннями й вихлюпує негатив способом агресії, обурення, злістю у навколишній світ. Потрапляючи в негативну ситуацію, людина цілком поринає в неї з головою, часом забуваючи про те хороше, що має в своєму житті. Але ж позитиву дуже багато навколо, варто тільки переключити свою увагу, вилізти з ями себелюбства й озирнутися навколо себе. Багато відбувається хорошого в цьому світі, тільки його треба побачити. Якщо зробити невелике зусилля і спробувати пильніше подивитися на життя, то виявляється, що надуманих вами проблем не існує, є тільки ваше ставлення до них. А його змінити

може кожен, причому в будь-яку секунду. Адже людина вільна у своєму виборі. Усе набагато простіше, ніж може здаватися на перший погляд. Насамперед, варто згадати, хто ми є насправді...

Людина — це, безумовно, звучить гідно. Але потрібно постійно це підтверджувати і доводити, не стільки перед людьми, скільки перед самим собою, перед своєю Свістю. Це і є шлях самовдосконалення, коли щодня працюєш над чистотою своїх думок, контролюєш свої слова, робиш справи, гідні звання Людини. Пам'ятайте, що думка — матеріальна і все починається саме з неї. Людина вміє контролювати свої думки, Людина це робить постійно. Ігноруючи погані думки, Людина перебуває на хвилі добра й позитиву. Людина завжди допомагає ближньому, адже це просто. Усі ми живемо у світі, в якому постійно можемо надавати допомогу. Тепле слово, підтримка, співпереживання, добрий вчинок може спровокувати цілу низку хороших подій, вдячних посмішок, радості інших людей. Зробіть цей світ трохи добрішим!

Прокинувся, посміхнись світові! Перебуваючи в піднесеному настрої, ти можеш заразити позитивом усіх, кого зустрічатимеш, а вони, у свою чергу, понесуть цю хвилю далі. Дуже просто, а головне дієво. Усе у світі взаємопов'язано, усе починається з тебе. Кожна людина має свій талант, важливо прислухатися до нього й розвивати. Кожна людина унікальна й прекрасна по-своєму, у кожного є здібності, кожен уміє щось робити. Ти можеш робити добро, перебуваючи на своєму місці, адже **ДОБРО — ЦЕ ТИ САМ**. У тебе є все для цього, адже **ти — Людина!** Неважливо, вчишся ти чи працюєш, неважливо 18 років тобі чи 68, важливо тільки те, що ти Людина, і

**ти можеш творити добро**

. Життя мінливе, але важливо розуміти, що його господарями є ми самі, нам за нього і відповідати. Ми маємо те, на що заслуговуємо.

**Коли ми несемо добро у світ, воно повертається до нас душевним теплом. Важливо розуміти це й робити правильний вибір. Добро завжди там, де Ти!**

МГО «ЛАГОДА» продовжує конкурс сценаріїв на кращий соціальний ролик «ДоброТи».  
Подробиці на сторінці <http://lagoda.org/uk/projects/social>

*Жанна Хвещук, м. Київ  
учасниця Міжнародної громадської організації «ЛАГОДА»*