



«Проявляйте свою любовь к людям везде, где это возможно, и, прежде всего - у себя дома. Дарите любовь своим детям, своей жене или мужу, своим соседям... Пусть ни один человек не уйдёт из вашей жизни без того, чтобы не стать хоть немного лучше или счастливее. Станьте живым выражением доброты Бога. Пусть люди видят доброту, светящуюся в вашем лице, в ваших глазах и в вашем дружеском приветствии»
Мать Тереза

Есть такая поговорка «Мир не без добрых людей». Работая редактором всеукраинской газеты «Пантелеймон целитель», я получаю много писем из разных уголков Украины. И каждый раз, открывая сотни конвертов, я убеждаюсь, что добрых людей очень много, они живут в заботе о других, помогают людям, несут позитивное настроение в мир. Это самые простые искренние и добрые люди. У каждого из них свои проблемы, своя работа, семья и дети. Но есть в них что-то особенное.

Эти люди делают добрые дела, не оглядываясь и не ожидая награды, не боясь начать дело в одиночку

. Часто люди пишут не о себе, а о тех, кто встретился им на жизненном пути, кто поразил их своей добротой и щедростью души, кто помог им в трудную минуту. И это тоже благородное дело - рассказать об этом другим людям. Ведь прочитав ту или иную жизненную историю, хочется сделать для людей подобный добрый подвиг! Есть одна особенность у этих уникальных людей доброты. Они искренне верят в то, что счастье и мир заложены в самом человеке, и внешнее - лишь отражение внутренних мыслей и

чувств. Эти люди

идут по жизни смело, с ярким блеском в глазах, с улыбкой и открытым сердцем

.

Читатель из села Вергуны (Черкасская обл.), который живёт со своей семьей на одну только пенсию, совершил простой и очень добрый поступок. Вот что он рассказывает в своём письме. Обсуждая вечером с женой за чашкой чая свои семейные дела, им пришла в голову мысль поделиться подшивкой газеты с местной библиотекой. Зачем единолично хранить интересные знания, если ими можно поделиться с теми, кто их не имеет? На следующее утро библиотекарь, удивлённая неожиданным подарком этой семьи, с благодарной улыбкой принимала этот дар вместе с небольшим комплектом новых книг. Поступок простой, а сколько в нём пользы! Библиотеку не часто балует местная власть новыми поступлениями. Каждый раз то денег нет, то выделили мизер, которого хватает на подписку периодики максимум на три месяца. Но хоть так порадовать своих постоянных читателей! Ведь народ, слава Богу, ещё читает книги, газеты и посещает библиотеки, даже в наше нелёгкое время. Поэтому такой поступок для кого-то - спасательный круг. Ведь кто знает, кто именно придёт в эту библиотеку и как именно поможет эта информация? Я думаю, что поступок этой семьи более чем благородный. **В**

едь

корень доброты

- внутри человека. И поступки его - это результат мыслей, которые он выбирает каждый день

.

Читательница из города Киев написала, как в школе учительница её дочки учит детей доброте. А ведь об этом не написано в школьных программах, об этом зачастую забывают и педагоги, отдавая предпочтение интегралам и красивому почерку. А эта учительница проводит уроки доброты, готовит сама сценарии и рассказывает детям о том, что доброта, любовь (да! это слово дети тоже должны слышать с рождения), понимание помогут им в жизни. Интересную ситуацию приводит автор письма. «Как всегда бывает в обычном классе?.. Есть один-два человека, с которыми не хотят дружить. Как правило, педагоги на это мало обращают внимания, оставляя решение проблемы на родителей. Однако не в этом случае. Когда в очередной раз группа семилетних мальчишек отгоняла от себя «неполюбившегося мальчика» фразами: «Ты вредина, мы с тобой не дружим!», эта девушка-педагог подошла к ним и сказала следующее. **«А ведь он — хороший человек. Если вы к нему будете относиться по-доброму, то ему самому не захочется быть с вами вредным... Ведь добро побеждает зло в человеке!**

» Глаза ребёнка-«недруга» засветились от счастья, а ребята замолчали и призадумались. А тот мальчик с воодушевлением ответил: «Я СТАНУ ДОБРЫМ, со мной будут дружить!» И ребята тоже порадовал этот ответ. Мальчик был принят в компанию».

Учительница не прошла мимо этого случая, хотя и спешила на урок. Она передала свои знания этим мальчишкам, которые только вступают во взрослую жизнь. **Эту формулу Доброты они унесут с собой в будущее**

. Зачастую суета жизни пронесит нас мимо тех, кто нуждается именно в нашем внимании. А так просто немного забыть о себе и подарить частичку любви миру. Ещё одно письмо. Девушка-автор написала целый мини-рассказ в надежде, что он поможет кому-то обрести уверенность в себе. Как-то раз девушка шла зимой по городу опечаленная тем, что её близкий человек тяжело болен. Она не видела ничего вокруг - ни прекрасных снежинок, ни прохожих, ни красоты города. Время от времени она вытирала рукавом слезинки... Но вот её внимание привлёк жонглёр, который в такой мороз стоял прямо на улице под снегом и жонглировал, надеясь заработать копейку. Она посмотрела на него с сочувствием, а тот ей... улыбнулся! И сказал: «Почему вы такая грустная? Я знаю, что вас сейчас утешит». Он вытащил из кармана пёрышко и подарил его девушке. «Это перо Ангела, оно принесёт вам удачу!» У девушки грусть как рукой сняло: «А как же вы тут стоите на таком морозе? Ещё и, смотрю, люди не очень расщедрились сегодня...» А этот Человек с добрыми глазами и горячим сердцем ответил: «Главное, что мне подарен этот прекрасный вечер, что я могу стоять здесь и слышать вальс снежинок вокруг, видеть улыбку на вашем, недавно ещё заплаканном, лице... Скорей всего, сегодня я пойду домой с пустой шляпой. Но я давно понял, что самое главное в мире - делать то, что тебе по душе и приносит радость другим. Я стремился когда-то к богатству, но понял, что никогда деньги не сделают человека счастливым. А вот когда ты даришь другому - улыбку, мелодию, любовь, надежду - тогда ты видишь мир во всей его красе, словно тебе подарили невидимые крылья, как у Ангела...» «Спасибо вам за вашу доброту и за такой волшебный подарок!» - ответила девушка и с огнём в душе пошла «отогревать» своего любимого, которому так нездоровилось. Через некоторое время девушка снова шла мимо этого места. Она очень хотела встретить того парня, который подарил ей надежду. Но, видимо, не суждено было этой встрече состояться ещё раз... А вот то, что он передал ей в тот вечер, не забыть -

как и не забыть доброе дело, совершённое от всего сердца для другого человека

.

Примеров можно приводить множество, потому что в мире количество доброты увеличивается с каждым днём. И неважно, что именно и как сделает это человек - делом, добрым словом или мыслью. Всё зависит от желания помочь другому. Ведь люди иногда удивляются простым добрым поступкам, будто привыкли жить иначе. Но на самом деле в каждом из нас есть источник Доброты и Любви, который никогда не перекроешь внешними обстоятельствами. Достаточно открыть его для других - тогда и мир вокруг изменится. Добрые дела делают мир лучше! Всё, что совершают люди, делает их ближе друг к другу, соединяет сердца и меняет жизнь окружающих. Каждая добрая мысль, каждое доброе слово, каждый сделанный поступок добавляет человеку духовной ценности, которую нельзя купить и украсть в этом мире. Когда человек думает

о добре, он воодушевляется на добрые дела. В жизни хочется успеть много всего. Но что может сравниться с ощущением неземного счастья, когда видишь улыбку человека, которому ты подал руку помощи и наполнил его мир добротой?!

Добро там, где Ты!

*Анна Хатимлянская, г. Киев,
главный редактор газеты «Пантелеймон целитель»,
участница Международной общественной организации «ЛАГОДА»*